

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



г. Тверь
И.И. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)

**Меню рационов питания
учащихся МКОУ «Рогожинская
ОШ»**

на 21.05.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Котлета, рубленая из птицы (филе)	90	16	8,07	14	196	322
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22	366
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5	203
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Итого за приём пищи (второй завтрак):	500	25,3	14,04	89,65	589,50	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Котлета, рубленая из птицы (филе)	100	17,8	9,0	16	218	322
	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6	366
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1	203
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	28,6 6	16,81	103,2 4	681,6	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,11	10,72	32,38	251	181
	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14	ТТК6
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Итого за приём пищи	450	8,98	11,04	59,08	366,14	