

Согласовано  
И.о. директора МКОУ «Рогожинская  
ОШ»  
Шагуньсков А.С.



г. Тверь  
Е.В. Паластрова Е.В.  
(Е.В. Паластрова)

## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Рогожинская ОШ»

на 20.05.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день для одного ребенка</b>							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3	174
	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193	219
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	<b>Итого за приём пищи: (завтрак)</b>	<b>630</b>	<b>18,7</b>	<b>17,43</b>	<b>103,6</b>	<b>650,7</b>	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294	174
	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193	219
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114	ТТК №6
	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>690</b>	<b>21,2</b> <b>2</b>	<b>20,74</b>	<b>114,0</b> <b>9</b>	<b>731,5</b>	
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6	101
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК № 6
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>445</b>	<b>4,47</b>	<b>2,29</b>	<b>39,18</b>	<b>198,6</b>	