

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



г. Тверь
П.В. Паластрова Е.В.
(П.В. Паластрова)

**Меню рационов питания
учащихся МКОУ «Рогожинская
ОШ»**

на 17.05.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194	323
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22	366
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5	309/203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	Итого за приём пищи:	515	23,38	18,36	93,34	632,37	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216	323
	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6	366д
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	Итого за приём пищи:	585	26,15	21,46	101,1 1	702,57	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Макаронник	150	5,96	8,84	38,63	258	207
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Итого за приём пищи	365	6,03	8,86	53,63	318	