

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



г. Тверь
И.И. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)

**Меню рационов питания
учащихся МКОУ «Рогожинская
ОШ»**

на 16.05.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135	234
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22	366
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	304
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Итого за приём пищи (завтрак):	515	14,72	13,86	79,57	496	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150	234
	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6	366д
	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6	304
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	Итого за приём пищи:	595	17,49	16,13	99,65	612,37	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,5	102
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Итого за приём пищи	502	8,42	5,59	46,22	280,5	