

Согласовано  
И.о. директора МКОУ «Рогожинская  
ОШ»  
Шагуньсков А.С.



г. Тверь  
М.И. Паластрова Е.В.  
Е.В. Паластрова)

**Меню рационов питания  
учащихся МКОУ «Рогожинская  
ОШ»**

**на 15.05.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка</b>							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
<b>Завтрак</b>	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176	318/366
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8	171/302
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>542</b>	<b>24,58</b>	<b>17,8</b>	<b>82,99</b>	<b>596,67</b>	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
<b>Завтрак</b>	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176	318/366
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5	171/302
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62	377
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>572</b>	<b>26,28</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>	
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Каша пшённая вязкая молочная	200/5	5,67	5,28	37,44	220	182
	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14	ТТК6
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>450</b>	<b>8,54</b>	<b>5,6</b>	<b>64,14</b>	<b>335,14</b>	