

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



г. Тверь
И.И. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)

**Меню рационов питания
учащихся МКОУ «Рогожинская
ОШ»**

на 14.05.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Кнели куриная (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5	329
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22	366д
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5	203
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Итого за приём пищи (завтрак):	500	25,08	20,42	81,24	614	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245	329
	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6	366д
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1	203
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	28,36	24,46	93,44	708,6	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17	118,3	103
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Итого за приём пищи	495	5,56	3,16	46,48	248,3	