

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



П.И. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Рогожинская ОШ»

на 27.04.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеницы и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195	175
	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36	15
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК№6
	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	Итого за приём пищи (завтрак):	592	11,62	12,75	79,18	482,73	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы	200/5	6	10,85	42,95	294	174
	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36	15
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114	ТТК№6
	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13,06	15,25	96,95	580,86	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,95	7,9	89,75	88
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Итого за приём пищи:	480	5,26	5,34	54,39	292,75	