

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



г. Тверь
И.В. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)

**Меню рационов питания
учащихся МКОУ «Рогожинская
ОШ»**

на 26.04.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2	70
	Рагу из птицы	200	14,64	12,16	17,38	237,5	289
	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	389
	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6
	Итого за приём пищи (завтрак):	520	20,05	12,53	64,23	450,37	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Овощи по сезону	100	1,0	0,2	3,8	22	70
	Рагу из птицы	250	18,3	15,2	21,7	297	289
	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	389
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8	ТТК №6
	Итого за приём пищи (завтрак):	610	24,8	15,76	74,86	540,6	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5	10,67	11,52	60,04	384	173
	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14	ТТК6
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Итого за приём пищи	450	13,54	11,84	86,74	499,14	