

Согласовано  
И.о. директора МКОУ «Рогожинская  
ОШ»  
Шагуньсков А.С.



П.И. Паластрова Е.В.  
Е.В. Паластрова)

## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Рогожинская ОШ»

на 25.04.2023

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка</b>							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
<b>Завтрак</b>	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5	329
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22	366
	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242	198
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>535</b>	<b>32,82</b>	<b>22,51</b>	<b>80,75</b>	<b>659,37</b>	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
<b>Завтрак</b>	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245	329
	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25	366
	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4	198
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>595</b>	<b>37,5</b>	<b>26,85</b>	<b>90,28</b>	<b>748,52</b>	
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,9	5,1	19,7	149	120
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>450</b>	<b>8,77</b>	<b>5,42</b>	<b>34,18</b>	<b>279</b>	

