

Согласовано  
И.о. директора МКОУ «Рогожинская  
ОШ»  
Шагуньсков А.С.



г. Тверь  
М.И. Паластрова Е.В.  
(Е.В. Паластрова)

## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Рогожинская ОШ»

на 24.04.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка</b>							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
<b>Завтрак</b>	Овощи по сезону	60	1,02	3	5,07	51,42	47
	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308	291
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>507</b>	<b>21,3</b>	<b>17,22</b>	<b>73,91</b>	<b>536,29</b>	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
<b>Завтрак</b>	Овощи по сезону	100	1,71	5	8,46	85,7	47
	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299	291
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>572</b>	<b>24,4 9</b>	<b>21,77</b>	<b>81,03</b>	<b>561,57</b>	
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,95	7,9	89,75	88
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>480</b>	<b>5,26</b>	<b>5,34</b>	<b>54,39</b>	<b>292,75</b>	