

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



П.В. Паластрова Е.В.
П.В. Паластрова)

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Рогожинская ОШ»

на 22.04.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3	174
	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193	219
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	Итого за приём пищи: (завтрак)	630	18,7	17,43	103,6	650,7	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294	174
	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193	219
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114	ТТК №6
	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	Итого за приём пищи (завтрак):	690	21,2 2	20,74	114,0 9	731,5	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6	101
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК № 6
	Итого за приём пищи:	445	4,47	2,29	39,18	198,6	