

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



Тверь
И.В. Паластрова Е.В.
Е.В. Паластрова)

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Рогожинская ОШ»

на 19.04.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194	323
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22	366
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5	309/203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	Итого за приём пищи:	515	23,38	18,36	93,34	632,37	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216	323
	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6	366д
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	Итого за приём пищи:	585	26,15	21,46	101,1 1	702,57	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Макаронник	150	5,96	8,84	38,63	258	207
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Итого за приём пищи	365	6,03	8,86	53,63	318	