

Согласовано  
И.о. директора МКОУ «Рогожинская  
ОШ»  
Шагуньсков А.С.



г. Тверь  
М.И. Паластрова Е.В.  
(Е.В. Паластрова)

**Меню рационов питания  
учащихся МКОУ «Рогожинская  
ОШ»**

**на 18.04.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка</b>							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
<b>Завтрак</b>	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135	234
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22	366
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	304
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>515</b>	<b>14,72</b>	<b>13,86</b>	<b>79,57</b>	<b>496</b>	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
<b>Завтрак</b>	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150	234
	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6	366д
	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6	304
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>595</b>	<b>17,49</b>	<b>16,13</b>	<b>99,65</b>	<b>612,37</b>	
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,5	102
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62	377
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>502</b>	<b>8,42</b>	<b>5,59</b>	<b>46,22</b>	<b>280,5</b>	