

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



**Меню рационов питания
учащихся МКОУ «Рогожинская
ОШ»**

на 17.04.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176	318/366
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8	171/302
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	Итого за приём пищи (завтрак):	542	24,58	17,8	82,99	596,67	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176	318/366
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5	171/302
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Итого за приём пищи (завтрак):	572	26,28	19,02	90,72	645,37	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
	Каша пшённая вязкая молочная	200/5	5,67	5,28	37,44	220	182
	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14	ТТК6
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Итого за приём пищи	450	8,54	5,6	64,14	335,14	