

Согласовано
И.о. директора МКОУ «Рогожинская
ОШ»
Шагуньсков А.С.



П.И. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)

**Меню рационов питания
учащихся МКОУ «Рогожинская
ОШ»**

на 15/04/2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб в день для одного ребенка							
<i>Возрастная группа: 7-11 лет</i>							
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшени и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195	175
	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36	15
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК№6
	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	Итого за приём пищи (завтрак):	592	11,62	12,75	79,18	482,73	
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшени	200/5	6	10,85	42,95	294	174
	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36	15
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114	ТТК№6
	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13,06	15,25	96,95	580,86	
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
<i>Возрастная группа: 12 лет и старше</i>							
Завтрак	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,95	7,9	89,75	88
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Итого за приём пищи:	480	5,26	5,34	54,39	292,75	